



KARDIA MOBILE

- ☐ Installeren van de Kardia App
- ☐ Account aanmaken voor de Kardia
- ☐ Hartfilmpje (ECG) maken
- ☐ Versturen van uw hartfilmpje naar uw behandelaar



WAARVOOR IS DE KARDIA MOBILE?

De Kardia app is een app waarmee u een hartfilmpje kunt maken. Bij de Kardia app hoort de Kardia Mobile. Dit is een rechthoekig apparaatje met twee elektroden. U heeft dit apparaatje nodig om een hartfilmpje te maken.



INSTALLATIE VAN DE KARDIA APP

U downloadt de Kardia app zoals u elke andere app zou downloaden. De Kardia app kunt u downloaden in de **App Store** (als u een **iOS**-systeem heeft, zoals iPhone of iPad) of in de **Play Store** (als u een **Android**-systeem heeft, zoals Samsung of Huawei). Typ “Kardia” in de zoekbalk en klik op “Installeer”. De app geeft de eerste maand gratis premium functies, na deze maand verlopen deze functies en kunt u gebruik maken van de gratis basis app.

Daarnaast moet uw smartphone of tablet over een goede microfoon en internetverbinding beschikken om de hartfilmpjes te kunnen maken en te versturen naar uw behandelaar.

INLOGGEN IN DE KARDIA APP EN KARDIA KOPPELEN

Maak een account aan met uw eigen e-mailadres

- a. Kies **Maak account aan**.
- b. Vink de 2 bovenste boxen aan en kies **Akkoord**.
- c. Vul uw e-mailadres en een wachtwoord in. Kies **Maak account aan**.
- d. Vul uw naam, achternaam, geboortedatum, lengte en geslacht in.
En kies **Compleet profiel**.
- f. Er wordt gevraagd om een abonnement af te sluiten, kies rechts bovenin voor het **kruisje**.
- g. Kies voor **Uw kardia-apparaat koppelen**.
- h. Kies voor **KardiaMobile**.

ECG MAKEN MET DE KARDIA

1. Open de Kardia app en kies voor **Registreer uw ECG**.
5. Geef de app toestemming tot uw microfoon.
6. Het is belangrijk dat uw NFC uitstaat om een ecg te maken. Dit kunt u in de instellingen van uw telefoon uitzetten. (NFC is een draadloze manier om kleine hoeveelheden informatie uit te wisselen)
7. Leg het apparaatje bij uw smartphone met het ^ teken naar boven zodat u de tekst **Kardia** kunt lezen (*zie afbeelding 1*).



8. Leg uw linker wijs- en middelvinger op de linker elektrode en uw rechter wijs- en middelvinger op de rechter elektrode.
9. Zodra u een zwart lijntje in beeld ziet, heeft u signaal. Dit signaal kan de eerste paar seconden rommelig zijn, dit wordt vanzelf beter. Op het filmpje zit een teller. De meting stopt als de teller op 30 seconden staat. Uw hartfilmpje is dan gemaakt.
10. De app vraagt of u dit hartfilmpje heeft gemaakt. Als dit het geval is, kies **Ja**. De software geeft nu een automatische diagnose.

afbeelding 1: Leg uw linker wijs- en middelvinger op de linker elektrode en uw rechter wijs- en middelvinger op de rechter elektrode



VERSTUREN VAN UW HARTFILMPJE NAAR UW BEHANDELAAR

Uw behandelaar kan u vragen om uw hartfilmpje te delen.

1. Wanneer uw ECG gemaakt is scrollt u naar beneden en ziet u de knop staan **PDF Downloaden**, kies voor deze optie.
2. U krijgt een wachtwoordbeveiliging PDF pop-up te zien. U moet hier geen wachtwoord in te vullen. Kies **Overslaan**. Anders kan uw behandelaar uw ECG niet openen en beoordelen.
3.
 - a. Andriod, verstuur het gemaakte ECG-pdf per e-mail naar het e-mailadres wat uw behandelaar heeft doorgegeven.
 - b. iOS, er wordt een pdf gemaakt van uw ECG. Kies het deel-icoontje  en stuur deze pdf per e-mail naar het e-mailadres wat uw behandelaar heeft doorgegeven.
4. Voer het email adres in waar u uw ECG naar toe moet sturen zoals in de brief van uw behandelaar is aangegeven. Vermeldt uw naam en geboortedatum in de email.



ALS U HET HARTFILMPJE HEEFT GEMAAKT, GEEFT DE KARDIA MOBILE APP EEN AUTOMATISCHE DIAGNOSE. ER ZIJN DRIE MOGELIJKHEDEN:

- **Het hartfilmpje is normaal;** u kunt er nu van uitgaan dat het hartfilmpje normaal is.
- **Het hartfilmpje is mogelijk abnormaal;** deze diagnose geeft het computerprogramma. Let op: dit betekent nog niet dat er daadwerkelijk boezemfibrilleren op het hartfilmpje te zien is! Hiervoor is eerst controle nodig door een arts of verpleegkundig specialist.
- **Het hartfilmpje is niet te interpreteren;** dit betekent dat er iets verkeerd is gegaan bij het opnemen van het hartfilmpje. U kunt het beste nog een keer een hartfilmpje maken.

EEN PAAR TIPS VOOR ALS UW ECG (HARTFILMPJE) VEEL RUIS LAAT ZIEN.

Er zijn meerdere redenen waarom u een ECG met ruis kunt krijgen. Het is belangrijk dat het apparaatje dicht bij uw microfoon is en er geen stoorzenders in de buurt zijn. Hieronder een paar tips om het ECG te verbeteren.

1. Haal uw smartphone of tablet uit de oplader en sluit deze niet aan op een ander apparaat.
2. Blijf uit de buurt van elektrische apparaten die een elektrisch veld kunnen creëren. Denk hierbij aan grote computerschermen en tv's.
3. Probeer gebieden te vermijden met veel omgevingsgeluid. Bijvoorbeeld mensenmassa's en stromend water.
4. Sluit geen koptelefoon aan op uw smartphone of tablet.
5. Gebruikt u een gehoorapparaat, zet deze dan uit.
6. Heeft u last van een droge huid, smeer uw vingers dan in met handcrème. Dit kan de geleiding naar de elektroden verbeteren.
7. Ontspan bij het opnemen van de ECG uw armen en handen. Eventueel kunt u uw onderarmen en handen laten rusten op een tafel en de Kardia neerleggen. Zo kunt u uw vingers op de elektroden laten rusten.
8. Zit stil en beweeg het apparaatje niet. Beweging geeft ruis in het ECG.
9. Haal eventueel uw telefoon of tablet uit het hoesje.

Deze handleiding is een hulpmiddel voor de apparatuur die u heeft ontvangen van het Hart Long Centrum Leiden. Deze apparatuur is bedoeld om uzelf te monitoren. Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Ook vervangt deze handleiding niet de handleiding van de fabrikanten van de apparatuur zelf.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112. Heeft u gezondheidsklachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Hartziekten

