



1 WAARVOOR IS DE KARDIA MOBILE?

De Kardia Mobile is een rechthoekig apparaatje met twee elektroden. Met dit apparaatje en de Kardia app kun je een hartfilmpje maken.

2 INSTALLATIE VAN DE KARDIA APP

Je downloadt de Kardia app zoals je elke andere app download. Ga hiervoor naar de App Store¹ (als je een iOS-systeem hebt, zoals iPhone of iPad) of in de Play Store (als je een Android-systeem hebt, zoals Samsung of Huawei). Typ "Kardia" in de zoekbalk en klik op "Installeer". Daarnaast moet je smartphone of tablet over een goede microfoon en internet verbinding beschikken om de hartfilmpjes te kunnen maken en evt. te versturen.

3 INLOGGEN IN DE KARDIA APP EN KARDIA KOPPELEN

Maak een account aan met je eigen e-mailadres

- Kies *Maak account aan*
- Vink de 2 bovenste boxen aan en kies *Akkoord*
- Vul je e-mailadres en een wachtwoord in en kies *Maak account aan*
- Vul je naam, achternaam, geboortedatum, lengte en geslacht in en kies *Compleet profiel*
- Er wordt gevraagd om een abonnement af te sluiten, kies rechts bovenin voor *het kruisje*
- Kies voor *Uw kardia-apparaat koppelen*
- Kies voor *KardiaMobile*

4 ECG MAKEN MET DE KARDIA

- Open de Kardia app en kies voor *Registreer uw ECG*.
- Geef de app *toestemming* tot je microfoon.
- Het is belangrijk dat je NFC² uitstaat om een ECG te maken. Dit kun je in de instellingen van je telefoon uitzetten.
- Leg het apparaatje bij je smartphone met het ^ teken naar boven zodat je de tekst Kardia kunt lezen (zie afbeelding 1)
- Leg de linker wijs- en middelvinger op de linker elektrode en de rechter wijs- en middelvinger op de rechter elektrode.
- Zodra je een zwart lijntje in beeld ziet, heb je signaal. Dit signaal kan de eerste paar seconden rommelig zijn, dit wordt vanzelf beter. Op het filmpje zit een teller. De meting stopt als de teller op 30 seconden staat. Het hartfilmpje is dan gemaakt.
- De app vraagt of je dit hartfilmpje hebt gemaakt. Als dit het geval is, kies Ja. De software geeft nu een automatische diagnose.

afbeelding 1: Leg uw linker wijs- en middelvinger op de linker elektrode en uw rechter wijs- en middelvinger op de rechter elektrode



¹ De app geeft de eerste maand gratis premium functies, na deze maand verlopen deze functies en kun je gebruik maken van de gratis basis app.

² NFC is een draadloze manier om kleine hoeveelheden informatie uit te wisselen



5 ALS JE HET HARTFILMPJE WILT VERSTUREN

Het delen van het hartfilmpje kun je als volgt:

1. Wanneer de ECG gemaakt is scrollt je naar beneden en ziet je de knop staan *PDF Downloaden*, kies voor deze optie
2. Je krijgt een wachtwoordbeveiliging PDF pop-up te zien. Je moet hier geen wachtwoord in te vullen. Kies *Overslaan*. Anders kan de ECG niet geopend en evt beoordelen worden.
3. a. Android, verstuur het gemaakte ECG-pdf per e-mail naar het e-mailadres.
b. iOS, er wordt een pdf gemaakt van uw ECG. Kies het *deel-icoontje* en stuur deze pdf.
4. Voer het email adres in waar je de ECG naar toe moet sturen. Vermeldt naam en geboortedatum van de persoon.

6 AUTOMATISCHE DIAGNOSE

Als je het hartfilmpje hebt gemaakt, geeft de Kardia Mobile app een automatische diagnose. Er zijn drie mogelijkheden:

1. Het hartfilmpje is normaal; je kunt er nu van uitgaan dat het hartfilmpje normaal is.
2. Het hartfilmpje is mogelijk abnormaal; deze diagnose geeft het computerprogramma. Let op: dit betekent nog niet dat er daadwerkelijk boezemfibrilleren op het hartfilmpje te zien is! Hiervoor is eerst controle nodig door een arts of verpleegkundig specialist.
3. Het hartfilmpje is niet te interpreteren; dit betekent dat er iets verkeerd is gegaan bij het opnemen van het hartfilmpje. Je kunt het beste nog een keer een hartfilmpje maken.

7 ALS DE ECG (HARTFILMPJE) VEEL RUIS LAAT ZIEN

Er zijn meerdere redenen waarom je een ECG met ruis kunt krijgen. Het is belangrijk dat het apparaatje dicht bij je microfoon is en er geen stoorzenders in de buurt zijn. Hieronder een paar tips om het ECG te verbeteren.

1. Haal je smartphone of tablet uit de oplader en sluit deze niet aan op een ander apparaat.
2. Blijf uit de buurt van elektrische apparaten die een elektrisch veld kunnen creëren. Denk hierbij aan grote computerschermen en tv's.
3. Probeer gebieden te vermijden met veel omgevingsgeluid. Bijvoorbeeld mensenmassa's en stromend water.
4. Sluit geen koptelefoon aan op je smartphone of tablet.
5. Gebruik je een gehoorapparaat, zet deze dan uit.
6. Is de huid droog, smeer de vingers dan in met handcrème. Dit kan de geleiding naar de elektroden verbeteren.
7. Ontspan bij het opnemen van de ECG de armen en handen. Eventueel kun je de onderarmen en handen laten rusten op een tafel en de Kardia neerleggen. Zo kun je de vingers op de elektroden laten rusten.
8. Zit stil en beweeg het apparaatje niet. Beweging geeft ruis in het ECG.
9. Haal eventueel je telefoon of tablet uit het hoesje.

Deze handleiding is een hulpmiddel voor de apparatuur en is gebaseerd op informatie vanuit HARTLONG Centrum Leiden. Deze apparatuur is bedoeld te monitoren. Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Ook vervangt deze handleiding niet de handleiding van de fabrikanten van de apparatuur zelf. Zijn er spoedeisende klachten, bel dan 112.