

Beproefde therapietrouw interventies, versie 15 oktober 2024

Naam	Beschrijving	Doelgroep	Betrokken zorgverleners	Literatuur
MeMO (Medicatie Monitoring en Optimalisatie)	Met behulp van MeMO kunnen patiënten die therapieontrouw zijn of dreigen te worden opgespoord worden. Dit gebeurt aan de hand van afhaalgegevens van de apotheek (hier is een algoritme voor ontwikkeld door Stichting HealthBase in AIS Pharmacom).	Alle gebruikers van chronische medicatie ((kosten)effectiviteit aangetoond bij statinegebruikers en gebruikers van bisfosfonaten)	Apotheker (voor opsporing therapieontrouw in AIS). De vervolgactie, het bellen van patiënten om een therapietrouwgesprek aan te gaan, kan door de apotheker gebeuren, maar ook door andere zorgverleners betrokken bij de behandeling van de patiënt (huisarts/POH, medisch specialist, verpleegkundige)	Statines: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24259595/ https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24967525/ Bisfosfonaten: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24570297/ Achtergrondinformatie https://makeitconsortium.nl/uit-de-proeftuinen/proeftuin-amersfoort/
Telefonische startbegeleiding (TSB)	Patiënten worden 7 tot 21 dagen na de eerste uitgifte van een medicijn gebeld met als primair doel om therapietrouw te verbeteren. Ter ondersteuning werd een gespreksprotocol gebruikt met de onderwerpen: - behoefte aan informatie - hoe het medicijn wordt ingenomen - praktische barrières bij gebruik - perceptuele barrières bij gebruik (noodzaak/zorgen)	Alle gebruikers van chronische medicatie (effectiviteit aangetoond bij RAAS-remmers, statines en bisfosfonaten)	Apotheker, voor identificatie patiënten die in aanmerking komen voor TSB. Het bellen van patiënten kan door de apotheker gedaan worden, maar ook door andere zorgverleners betrokken bij de behandeling van de patiënt (huisarts/POH, medisch specialist, verpleegkundige)	NPFO: https://www.npfo.nl/artikel/telefonische-startbegeleiding-door-apothekers-verbetert-de-therapietrouw-een-cluster-gerandomiseerd Effectiviteit aangetoond: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27625605/ Achtergrondinformatie Resultaten proeftuin Therapietrouw Almere: https://www.zonmw.nl/nl/artikel/almere-succesvolle-interventie-therapietrouw-lastig-te-bestendigen

Sensemedic Real-time medication monitoring	Patiënten krijgen een herinnering voor hun medicatie inname enkel als ze deze (dreigen te) vergeten. <i>LET OP: enkel geschikt voor patiënten die onbewust therapieontrouw zijn</i>	Patiënten met medicatie in tabletvorm. Effectiviteit aangetoond bij diabetes type 2 patiënten	Een zorgverlener die het Sensemedic medicijndoosje uitgeeft aan de patiënt.	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22652012/ https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24646343/ Ontwikkelaar Evalan: https://sensemedic.com/ <i>LET OP: hier zitten aanzienlijke kosten aan verbonden</i>
Calculator voor mensen met hartfalen (U-prevent www.U-Prevent.nl)	De LIFE-HF calculator kan patiënten met hartfalen beter informeren over hun prognose en behandelings-effect van de medicatie. Kanttekening: deze calculator moet het proces van CE-markering nog doorlopen. Dit is in gang gezet. Tot die tijd mag de calculator nog niet worden toegepast in de reguliere patiëntenzorg, maar wel in onderzoeks- en evaluatieverband, zoals in deze setting van Impuls Hartzorg. Vanuit U-prevent kan meegedacht worden over de praktijkevaluatie.	Patiënten met hartfalen met verminderde ejectiefractie	Huisartsen en medisch specialisten kunnen de calculator gebruiken ter ondersteuning van het samen beslissen over de medicamenteuze behandeling van patiënten met hartfalen met verminderde ejectiefractie.	Publicatie: Personalized lifetime prediction of survival and treatment benefit in patients with heart failure with reduced ejection fraction: The LIFE-HF model
Multidisciplinaire, geïntegreerde regio-aanpak	In veel regio's wordt voor meer therapietrouw samengewerkt met	Patiënten met hart- en vaatziekten	Apothekers en andere eerste- en tweedelijns zorgverleners.	Proeftuin Amsterdam – Make-It consortium (makeitconsortium.nl)

	de apotheker. Afspraken hierover zijn soms opgenomen in een RTA. Via aflevergegevens spoort de apotheker patiënten op die moeite hebben met therapietrouw, doet een triage en coördineert zo nodig een vervolgactie. Dat kan een persoonlijk contact zijn door een zorgverlener.		Volgens een aanpak waarin alle betrokkenen een duidelijk omschreven rol hebben.	
E-health ondersteuning/Telemonitoring	Digitale hulpmiddelen zoals apps of platforms die patiënten ondersteunen bij het innemen van medicatie en het volgen van hun behandelplan. Dit kan ook informatie over de aandoening en leefstijlinterventies omvatten.	Patiënten met chronische aandoeningen (bijv. hartfalen, diabetes, boezemfibrilleren)	Huisarts, verpleegkundige, specialist.	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37386604/