

Brondocument patiënteninformatie atriumfibrilleren

Voor regio's die afspraken willen maken over patiënteninformatie

Het is belangrijk om toe te werken naar eenduidige informatie voor patiënten: door de lijnen en beroepsgroepen heen. Goede, eenduidige informatie helpt de patiënt om beter geïnformeerde keuzes te maken en bevordert therapietrouw. Goede informatie is de sleutel tot samen beslissen.

Connect heeft dit brondocument opgesteld als eerste stap naar eenduidige patiënteninformatie. Het document biedt een overzicht van het zorgproces rondom atriumfibrilleren, van preventie en signalering tot diagnostiek, behandeling en het leven met de aandoening. Hierbij zijn links naar relevante websites toegevoegd, die zorgverleners kunnen doorgeven aan patiënten of in geprinte vorm kunnen meegeven.

Regio's kunnen dit overzicht als basis gebruiken voor het samenstellen van een eigen overzicht. Denk bijvoorbeeld aan het toevoegen van een folder van het lokale ziekenhuis. Dit overzicht kan vervolgens als bijlage worden opgenomen in de regionale transmurale afspraken.

Het brondocument is vooral gebaseerd op de websites van Thuisarts, Hartstichting en Harteraad. Regio Gelderse Vallei heeft adviezen gegeven bij het opstellen van het overzicht (zie [praktijkvoorbeeld](#)).

We waarderen uw mening en suggesties om dit document verder te verbeteren. Laat het ons weten via: connect@nvvc.nl

Datum

September 2024

Auteur

NVVC Connect i.s.m. Harteraad

Onderwerp	Website
Wanneer moet ik naar de huisarts? • Wanneer is het wel verstandig? • Wanneer moet ik direct contact opnemen met mijn arts?	https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/hartritmestoornis/boezemfibrilleren
Atriumfibrilleren = boezemfibrilleren in het kort	https://www.thuisarts.nl/boezem-fibrilleren
• Wat is atriumfibrilleren • Klachten • Heb ik atriumfibrilleren? (onderzoeken) • (risico)factoren die kunnen leiden tot atriumfibrilleren • Is atriumfibrilleren gevaarlijk? • Voor het eerst een aanval van atriumfibrilleren?	https://www.thuisarts.nl/boezem-fibrilleren/ik-heb-boezem-fibrilleren Informatie ondersteunen met beeld • Zoals een kladblok waarop in beeld atriumfibrilleren wordt uitgelegd. De cardioloog of andere zorgverlener kan hierop aantekeningen maken voor de patiënt. De patiënt neemt het vel papier mee naar huis. • Video Wat is boezemfibrilleren? (hartstichting.nl)
De behandeling van atriumfibrilleren	https://www.thuisarts.nl/boezem-fibrilleren/ik-heb-boezem-fibrilleren Behandeling van boezem-fibrilleren Bestaat uit 3 dingen 1. Kans op bloedproppen kleiner maken 2. Klachten door de snelle hartslag minder maken 3. Problemen aanpakken die boezem-fibrilleren erger kunnen maken
Antistolling • Inschatten van het risico op herseninfarct bij mensen met atriumfibrilleren (score) • Gebruik antistolling	1. Kans op bloedproppen kleiner maken https://www.thuisarts.nl/boezem-fibrilleren/ik-heb-boezem-fibrilleren - Behandeling van boezem-fibrilleren Ik gebruik de bloedverdunner DOAC. Waar moet ik op letten? Thuisarts.nl Ik gebruik een bloedverdunner (cumarine). Waar moet ik op letten? Thuisarts.nl Antistollingspas aanvragen bij de Trombosestichting
Betere symptoombestrijding Uitleg bètablokkers en alternatieven	2. Klachten door de snelle hartslag minder maken https://www.thuisarts.nl/boezem-fibrilleren/ik-heb-boezem-fibrilleren - Behandeling van boezem-fibrilleren

Cardiovasculair risicomanagement Uitleg aanpak risicofactoren, gezonder leven en leefstijlprogramma (GLI)	3. Problemen aanpakken die boezem-fibrilleren erger kunnen maken https://www.thuisarts.nl/boezem-fibrilleren/ik-heb-boezem-fibrilleren - Behandeling van boezem-fibrilleren
Wanneer bellen bij boezem-fibrilleren? • Uitleg verschijnselen TIA, CVA, perifere trombo-embolie • Bij gebruik bloedverdunners • Bij klachten van boezemfibrilleren, bijwerkingen of vragen over medicijnen Spoed of afspraak maken	Ik heb boezem-fibrilleren Thuisarts.nl Wanneer bellen bij boezem-fibrilleren?
Leven met atriumfibrilleren	• Patiëntenorganisatie Harteraad https://harteraad.nl/aandoeningen/boezemfibrilleren/ Onder andere: ervaringsverhalen, besloten Facebookgroep hartritmestoornissen, webinars, Harteraadlijn • Verhalen van patiënten (www.afibmatters.org. Nederlands ondertiteld)
Cardioversie	https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/behandelingen/cardioversie
Ablatie	https://www.hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/behandelingen/ablatie zie hulpmiddelen
Hulpmiddelen	Checklist ter voorbereiding op uw eerste consult met een arts Checklist AF-diagnose en opvolging Checklist ter voorbereiding op een katheterablatie